



fizjoterapia w ciąży i okresie poporodowym

DZIAŁA PROFILAKTYCZNIE I LECZNICZO W TAKICH DOLEGLIWOŚCIACH JAK:

- bóle kręgosłupa, miednicy, spojenia łonowego, stawów obwodowych
- bóle napięciowe głowy
- obrzęki
- nietrzymanie moczu, obniżenie narządów rodnych
- rozejście mięśni prostych brzucha
- tkliwość blizny po cesarskim cięciu, nacięciu krocza
- zaparcia, wzdęcia
- to także dobór odpowiednich zaleceń i ćwiczeń ułatwiających bezpieczny powrót do aktywności fizycznej

**w terapii stosuje się nieinwazyjne metody fizjoterapeutyczne,
tj. masaż, terapia powięziowa, taping, ćwiczenia**



fizjoterapia uroginekologiczna

DZIAŁA PROFILAKTYCZNIE I LECZNICZO W TAKICH DOLEGLIWOŚCIACH JAK:

- bolesne owulacje, miesiączki
- bolesne współżycie
- nietrzymanie moczu, obniżenie narządów rodnych, endometrioza
- to także terapia przed i po zabiegach operacyjnych, która pomaga w utrzymaniu efektów operacji

**terapia jest prowadzona wg najnowszych standardów
Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego**



zadbaj o siebie

ZNAJDZIESZ MNIE:

Gabinety Ginekologiczne
ul. Kamiennogórska 10
Poznań

od października 2019r
REHASPORT CLINIC
ul. Bułgarska 17, Poznań